

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alshahrani, F., & Aljohani, N. (2013). Vitamin D: Deficiency, sufficiency and toxicity. *Nutrients*, 5(9), 3605–3616. <https://doi.org/10.3390/nu5093605>
- Bahrami, A., Mazloun, S. R., Maghsoudi, S., Soleimani, D., Khayyatzadeh, S. S., Arekhi, S., Arya, A., Mirmoosavi, S. J., Ferns, G. A., Bahrami-Taghanaki, H., & Ghayour-Mobarhan, M. (2018). High Dose Vitamin D Supplementation Is Associated With a Reduction in Depression Score Among Adolescent Girls: A Nine-Week Follow-Up Study. *Journal of Dietary Supplements*, 15(2), 173–182. <https://doi.org/10.1080/19390211.2017.1334736>
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1–17. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Contento, I. R. (2008). Nutrition education: Linking research, theory, and practice. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 17(SUPPL. 1), 176–179. <https://doi.org/10.1097/FCH.0b013e3182385c56>
- Depkes RI. (2018). InfoDatin Tuberculosis. *Kementerian Kesehatan RI*, 1. <https://www.depkes.go.id/article/view/18030500005/waspada-peningkatan-penyakit-menular.html%0Ahttp://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>
- Dewantari, N. M. (2013). PERANAN GIZI DALAM KESEHATAN REPRODUKSI

- Ni Made Dewantari 1. *Jurnal Skala Husada*, 10(2), 219–224.
- Dewi, N. U., Hartini, D. A., Jayadi, Y. indah, & Rahman, A. (2018). Peningkatan Pengetahuan Gizi Melalui Permainan Increased Nutrition Knowledge Through Games. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(1), 20–27. <https://doi.org/10.11428/jhej1987.42.189>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang. (2017). *Profil kesehatan kab. tangerang. 021*, 1–183. <https://doi.org/10.1016/j.soard.2008.03.245>
- EUROSTAT. (2018). *Fruit and vegetable consumption statistics Statistics Explained. March*, 10. <http://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/>
- Forrest, K. Y. Z., & Stuhldreher, W. L. (2011). Prevalence and correlates of vitamin D deficiency in US adults. *Nutrition Research*, 31(1), 48–54. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2010.12.001>
- Gilbert, C. (2013). What is vitamin A and why do we need it? *Community Eye Health Journal*, 26(84), 65–65.
- Gutierrez Gossweiler, A., & Martinez-Mier, E. A. (2019). Chapter 6: Vitamins and oral health. *Monographs in Oral Science*, 28, 59–67. <https://doi.org/10.1159/000455372>
- Herminalina, H., & S, P. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 4–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i3.5505.205-218>
- Huggins, C. M., & Stamatel, J. P. (2015). An Exploratory Study Comparing the Effectiveness of Lecturing versus Team-based Learning. *Teaching Sociology*, 43(3), 227–235. <https://doi.org/10.1177/0092055X15581929>
- Ibda, F. (2015). Perkembangan Kognitif: Teori Jean Piaget. *Intelektualita*, 3(1),

242904.

Infodatin. (2018). *InfoDatin-Kesehatan-Jiwa.pdf*.

Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Kurniati, Y. (2018). Pengaruh Pelatihan Edukator Sebaya terhadap Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa di SMUN 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 1. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.40>

Kapti, R. E., Rustina, Y., & Widyatuti. (2013). Penyakit Diare adalah Penyakit Endemis di Indonesia dan Penyakit Potensial KLB yang sering Disertai dengan Kematian. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1), 1689–1699.

Kusumawati, E., Rahardjo, S., & Putri, W. (2019). Pendidikan Gizi Peer Educator dalam Upaya Pencegahan Kejadian Anemia Remaja. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 11, 36–44.

Liza Safitri, Y., Sulistyowati, E., & Ambarwati, R. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 100–104. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29139>

Maqbool, M. A., Aslam, M., Akbar, W., & Iqbal, Z. (2017). Biological importance of vitamins for human health : A review Fat soluble vitamins : Vitamin D : Vitamin A : *Agriculture and Basic Science*, 2(3), 50–58.

Mateljan, G. (2020). *Vitamin. The World's Healthiest Foods*. <http://www.whfoods.com/>

Mohammad, A., & Madanijah, S. (2015). Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 71–76. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.1.%p>

Mustikaningsih, D., Supadi, J., Jaelani, M., Mintarsih, S. N., & Tursilowati, S. (2019). EFEKTIVITAS PENDIDIKAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA

EDUTAINMENT CARD TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 63–68. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4371>

National Institutes of Health. (2021). *Vitamin B12*. National Institutes of Health. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-HealthProfessional/>

Nayang Safitri, A. (2017). *Pengaruh Edukasi Dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di Smpn 1 Besuki, Tulungagung*.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Novasari, D., Nugroho, D., & Winarni, S. (2016). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Paparan Media Informasi Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Pada Santriwati Pondok Pesantren Al Ishlah Tembalang Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 186–194.

Nur, H. (2013). Membangun Karakter Anak Melalui Permainan Anak Tradisional. *Pendidikan Karakter*, 1, 87–94. <https://doi.org/10.21831/jpk.v0i1.1290>

Nurul Faridah, S., Sitoayu, L., & Nuzrina, R. (2019). Efektivitas Veggie-Fruit Dart Game terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SDN Duri Kepa 05 PG. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(1), 22–31. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2019.006.01.3>

Permana, Y. E., Santoso, E., & Dewi, C. (2018). Implementasi Metode Dempster-Shafer untuk Diagnosa Defisiensi ( Kekurangan ) Vitamin pada Tubuh manusia. *Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 2(3), 1194–1203.

<http://j-ptiik.ub.ac.id>

Perwiratama, D. (2020). *Efektivitas Edukasi Seks Menggunakan Media Cased (Card Of Sex Education) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Seks Remaja Di SMA Negeri Kota Bengkulu [POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU]*. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>

Pramono, A., Puruhita, N., & Muis, S. F. (2014). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia: The Indonesian Journal of Nutrition*, 3(1), 32–36. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.1.121-125>

Purbaningsih, M. (2012). [Determination of female mandible pubertal growth spurt age based on cervical vertebral maturation of indicators]. *Jurnal PDGI*, 61(1), 15–19.

Rachmayati, putri darma nitis. (2013). PENGARUH PEMBELAJARAN BIOLOGI MELALUI METODE PERMAINAN DENGAN MEDIA KARTU KWARTET TERHADAP KEAKTIFAN DAN HASIL BELAJAR BIOLOGI (SISWA KELAS VII SMP NEGERI 13 KABUPATEN JEMBER TAHUN AJARAN 2012/2013). In *fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, universitas jember*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Ramadhani, D. T., & Hidayati, L. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta. *Seminar Nasional Gizi*, 45–58. [https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/8683/Prosiding\\_Semnas-GIZI-2017\\_\\_6.pdf?sequence=1](https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/8683/Prosiding_Semnas-GIZI-2017__6.pdf?sequence=1)

Ramayanti, S., & Purnakarya, I. (2013). Peran Makanan terhadap Kejadian Karies Gigi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 89–93. <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/114/120>

Safitri, N. R. D. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap

- Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Skripsi Undip*, 5(4), 374–380.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sartika, R. A. D. (2012). Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(2), 76. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.66>
- Sekti, R. M., & Fayasari, A. (2019). Edukasi Gizi dengan Media Audiovisual terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah pada Remaja SMP di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 77–88. <https://doi.org/10.36590/jika.v1i2.15>
- Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Rumana, N. A. (2020). *APLIKASI SPSS UNTUK ANALISIS DATA KESEHATAN* (M. Nasrudin (ed.)). PT Nasya Expanding Management.
- Sukesih, S., Usman, U., Budi, S., & Sari, D. N. A. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 258. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.835>
- Sundari, L. P. R. (2018). Defisiensi Vitamin D Pada Obesitas. *Sport and Fitness Journal*, 6(1), 1–5. <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i01.p01>
- Warnilah, A. I. (2016). Sistem Pakar Diagnosa Kekurangan Vitamin Pada Tubuh Manusia Berbasis Web. *Jurnal Informatika*, 2(1), 267–286. <https://doi.org/10.31311/ji.v2i1.81>
- Wijayanti, T. S., Fayasari, A., & Khasanah, T. A. (2021). Permainan Edukasi Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di Jakarta Selatan. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 18–25.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29153>

Winandar, P. P. T. (2018). *Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Media Permainan Kartu Kuartet Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Pentingnya Vitamin Larut Lemak (A, D, E, K) Pada Makanan Di Sekolah Dasar* [Universitas Esa Unggul]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/pengaruh-pemberian-edukasi-melalui-media-permainan-kartu-kuartet-terhadap-perubahan-pengetahuan-dan-sikap-anak-tentang-pentingnya-vitamin-larut-lemak-a-d-e-k-pada-makanan-di-sekolah-dasar-10403.html>

World Health Organization (WHO). (n.d.). *Adolescent health*. World Health Organization. Retrieved March 6, 2022, from [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)

World Health Organization (WHO). (2019). *Micronutrients*. Western Pacific Region. <https://www.who.int/westernpacific/health-topics/micronutrients>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>